

Anmeldung bis 31. März 2025

Per Mail

[matthias.plattner@refsissach.ch](mailto:matthias.plattner@refsissach.ch) oder  
[gtheiss@caritas-beider-basel.ch](mailto:gtheiss@caritas-beider-basel.ch)

Per Telefon

061 971 29 29 (Pfarramt)  
076 261 31 25 (Sozialdienst Caritas)

**Kursbegleitung und Ansprechpersonen**

Gabi Theiss, Sozialarbeiterin Caritas  
Matthias Plattner, Pfarrer

**Kursleitung**

**Agnes Scheifele**, Pflegefachfrau Palliative Care  
**Rolf Schlatter**, Spitalseelsorger

**Organisation und Verantwortung**



**palliative bs+bl**

gemeinsam kompetent

palliative bs+bl, [info@palliative-bs-bl.ch](mailto:info@palliative-bs-bl.ch)

# LETZTE HILFE-KURS

Umsorgen von  
schwer erkrankten und sterbenden Menschen  
am Lebensende



**Montag, 7. April 2025**

**13.30 – 18.00h**

**Pfarrgasse 1, Mehrzweckraum, Sissach**

**Veranstalter**

Reformierte Kirchgemeinde Sissach Wintersingen und  
Kirchlich-regionaler Sozialdienst Oberbaselbiet der Caritas

**reformierte  
kirche** sissach  
wintersingen





**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Reformierten Kirche Zürich durchgeführt, die Kursorganisation liegt bei palliative bs+bl.

Der Letzte Hilfe-Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Themenschwerpunkte des vierstündigen Kurses:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Max. Teilnehmerzahl: 20 | Kosten: CHF 20.-

Mehr über die Letzte Hilfe Kurse: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

Folgende Institutionen befürworten die Letzte Hilfe-Kurse

GGG Voluntas; Landeskirchen Basel-Stadt; Krebsliga beider Basel; Ökumenische Koordinationsstelle PalliativeCare BL; Palliativklinik im Park Arlesheim; Palliativzentrum Hildegard Basel, St. Claraspital Basel.